

# TURMARSJ 2016

i regi av Indre Kåfjord IL og Manndalen UIL

DATO:	NAVN:	STARTSTED:	ARRANGØR:	START-TIDSPUNKT:
26.04	Vårsleppet	Kraftstasjon i Kåfjorddalen til Ankerlia	IKIL	1700-1715
03.05	Sommerserie 1	Holmen Stadion, Elvestien	IKIL	1700
10.05	Sommerserie 2	Banol bru til LHL grillhus	MUIL	1700
24.05	Sommerserie 3	Holmen Stadion til fjærbuene	IKIL	1700
31.05	Sommerserie 4	MUIL-skibua v/ Senter for nordlige folk	MUIL	1700
07.06	Sommerserie 5	IKIL-huset Trollvik til Bakkemo	IKIL	1700
14.06	Holmenesmarsjen	Holmen stadion	IKIL	1700
21.06	Midnattmarsj	Husfliden, Løkvoll til Skardalen	MUIL	1700
26.06	Skaidimarsjen	Sætra til Baalsrudhula	MUIL	1100-1200
16.08	Ankerliamarsjen	Oldernes til Gorsabrua	IKIL	1700
23.08	Sommerserie 6	Banol bru, til Abmelas	MUIL	1700
30.08	Sommerserie 7	Tørrfossbrua til Sabetjuohka	IKIL	1700
06.09	Sommerserie 8	Skardalen til Skardalsgammen	MUIL	1700
13.09	Sommerserie 9	Kåfjord kirke, Olderdalen rundt	IKIL	1700
20.09	Sommerserie 10	Sætra til Lilledalsgammen	MUIL	1700
27.09	Høstvandring	Skardalen til evakueringsgammen	IKIL	1700-1715
28.12	Julemarsj	Holmen stadion, turmarsj til gapahuken ved Kraftstasjon	IKIL	1700-1715

Det tas forbehold om endringer. Endringer vil bli kunngjort på nett, [www.ikil.no](http://www.ikil.no) og [www.manndalen.no](http://www.manndalen.no). Ved evt. spørsmål ta kontakt med en av kontaktpersonene nedenfor:

Berthon Bucht: 412 08137

Kirsti Blomli: 482 96222

**Turmarsj er fysisk aktivitet ute i frisk luft og fin natur i samvær med andre deltakere. Ved å delta på turmarsj gis mulighet til å bli kjent med nye mennesker, pleie vennskap, samt oppdage nye stier og turmuligheter. Ingen tidtaking, så det er kun å fullføre ut fra egne forutsetninger og krav. Bli med på en fin trimtur der det sosiale er like viktig som det fysiske aspekter ☺**